



Pendahuluan

- Kencing Manis=Diabetes Mellitus=DM

kumpulan gejala pada seseorang karena peningkatan kadar glukosa darah, akibat kekurangan insulin absolut atau relatif

5/22/2013 Diabetes Mellitus 2

Sejarah

- Air kencing → sarang semut
- Abad XVIII para dokter menambahkan kata *Latin : mellitus* → Manis
- 1776 Ilmuwan: glukosa dalam darah orang normal & diabetes
- Dugaan: orang DM melewati glukosa kedalam air kencing

5/22/2013 Diabetes Mellitus 3

Bagaimana Diabetes terjadi ?

Faktor keturunan

Faktor Lingkungan/
Cara hidup

Gaya hidup berisiko
Makan berlebihan
Kurang sport
Stres

Insulin kurang jumlahnya
 Insulin kurang baik kerjanya

DIABETES =
 Gula (glukosa) darah meningkat

5/22/2013 Diabetes Mellitus 4

Macam-macam DM

- 1. DM Tipe 1
- 2. DM tipe 2
- 3. DM Kehamilan
- 4. DM Tipe lain

5/22/2013

Diabetes Mellitus

5

Penyebab DM

- Faktor Keturunan
- Faktor Pencetus
Umur
Gaya hidup: makan/aktivitas fisik
Obesitas
Infeksi
Stress

5/22/2013

Diabetes Mellitus

6

Keturunan

- > dari DM tipe 1
DM T 1 kembar identik: 25-50%
DM T 2 60-75%
- Amerika-Afrika, Amerika-Asia,
Amerika-Hispanik (kec. Kuba) dan
suku asli Amerika > kulit putih
- Suku asli Amerika, tertinggi didunia

5/22/2013

Diabetes Mellitus

7

Umur

- ½ kasus baru DM T 2 > 55 tahun

Mungkin karena bertambah berat?

5/22/2013

Diabetes Mellitus

8

Gaya hidup

- *Sedentary*
- Makanan tinggi kalori
- Amerika-Asia & Amerika-Hispanik: gaya hidup 'barat' (makan & aktivitas) > obesitas/DM

5/22/2013

Diabetes Mellitus

9

Obesitas

- Gen obesitas
- > 20% berat badan ideal
- Berhubungan dengan resistensi insulin
- Obesitas sentral tubuh > obesitas pinggul/paha
- Amerika-Afrika > kulit putih

5/22/2013

Diabetes Mellitus

10





Radikal bebas oksigen

- Hasil-samping macam2 reaksi kimia dalam tubuh
- Mula2 dapat dikendalikan→ asap, polusi udara, diet dan genetik→ tubuh tak dapat mengendalikan
- Berhubungan dengan ketuaan dan penyakit tertentu→ AML

5/22/2013

Diabetes Mellitus

14

Bahan kimia & Obat

- Pyriminil→ racun tikus
- Pentamidin
- L-asparaginase

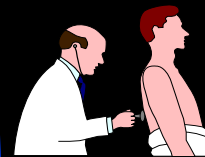
5/22/2013

Diabetes Mellitus

15

Ciri-Ciri Orang Dengan Diabetes

- Angka kesakitan lebih tinggi
- Lebih sering dirawat di RS
- Kematian usia muda
- Sebagian disertai penyakit lain



Gejala dan tanda awal

- Keluhan klasik:
- Penurunan berat badan
 - Banyak kencing
 - Banyak minum
 - Banyak makan

5/22/2013

Diabetes Mellitus

17



Keluhan lain :

- Gangguan saraf tepi/kesemutan
- Gangguan penglihatan
- Gatal/bisul
- Keputihan

5/22/2013

Diabetes Mellitus

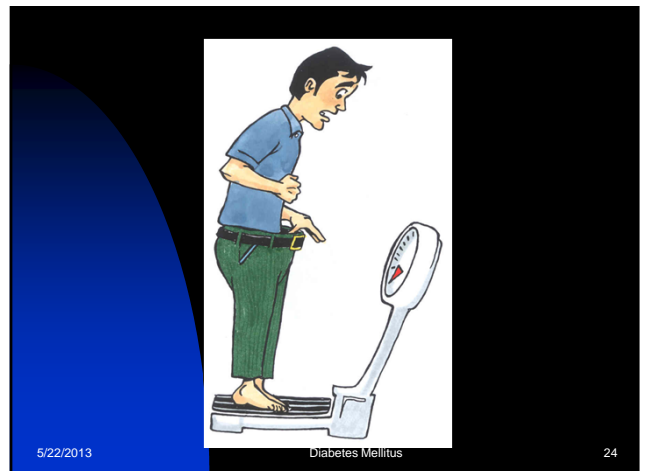
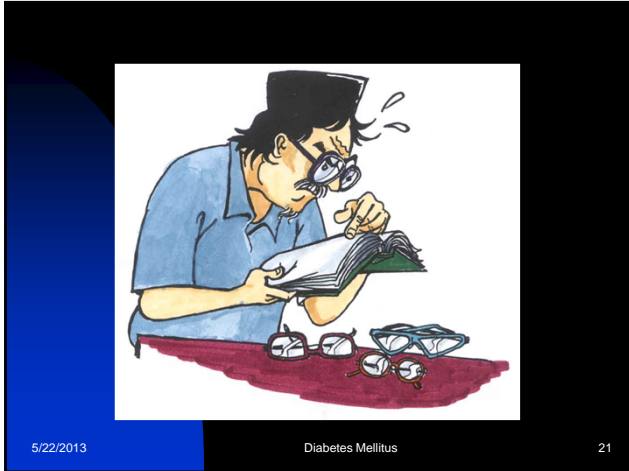
19

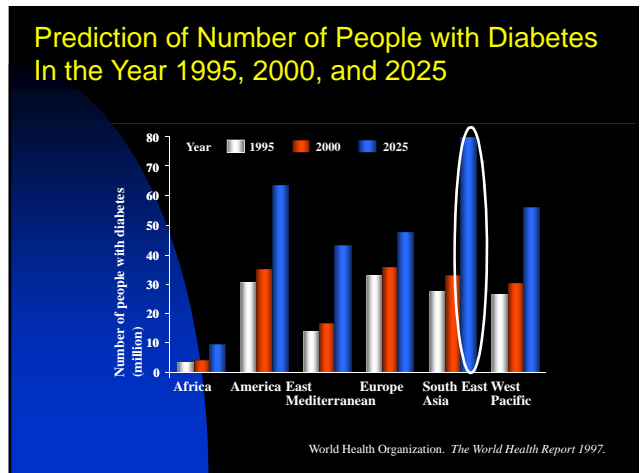
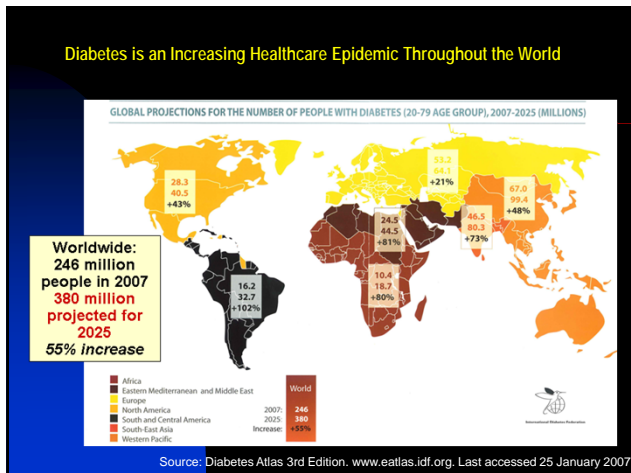
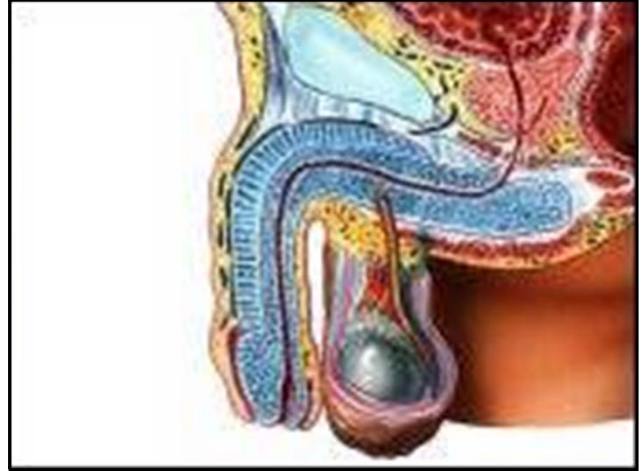


5/22/2013

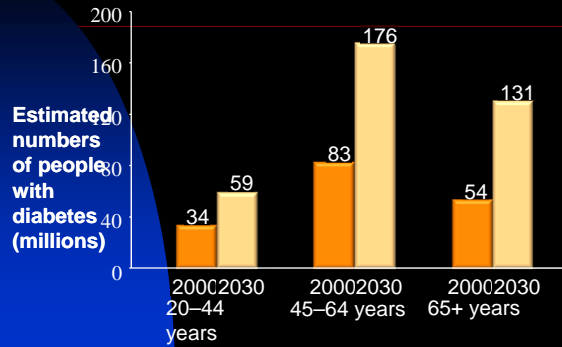
Diabetes Mellitus

20





The Global Diabetes Epidemic – Diabetes Prevalence 2000 and 2030



Wild S et al. Diabetes Care 2004; 27: 1047-1053

Angka Kekerapan Kencing Manis di Indonesia



5/22/2013

Diabetes Mellitus

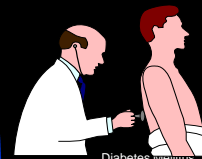
SS

Siapa yang Berisiko Kena DM ?

- Usia > 40 tahun
- Ada keluarga yang menderita DM
- Makan banyak gula sederhana
- Kegemukan
- Darah tinggi/Hipertensi
- Kadar lemak tinggi /Dislipidemia
- Merokok
- Kurang berolahraga
- Riw melahirkan anak >4 kg

Ciri-Ciri Orang Dengan Diabetes

- Angka kesakitan lebih tinggi
- Lebih sering dirawat di RS
- Kematian usia muda
- Sebagian disertai penyakit lain



5/22/2013

Diabetes Mellitus

32

Hal-hal yang Perlu Diperhatikan

Perlu dicatat : kadar glukosa darah tinggi kadang kadang tidak dirasakan
Jangan lupa bahwa bukan tingginya kadar glukosa darah yang bahaya, tetapi **KOMPLIKASI**-nya, karena :

- Tidak Bisa Diperbaiki Lagi
- Menimbulkan Cacat
- Kematian

Pencegahan sangat penting

5/22/2013

Diabetes Mellitus

33

Komplikasi :

- Mata diabetes
- Jantung diabetes
- Ginjal diabetes
- Saraf diabetes
- Kaki diabetes

5/22/2013

Diabetes Mellitus

34



5/22/2013

Diabetes Mellitus

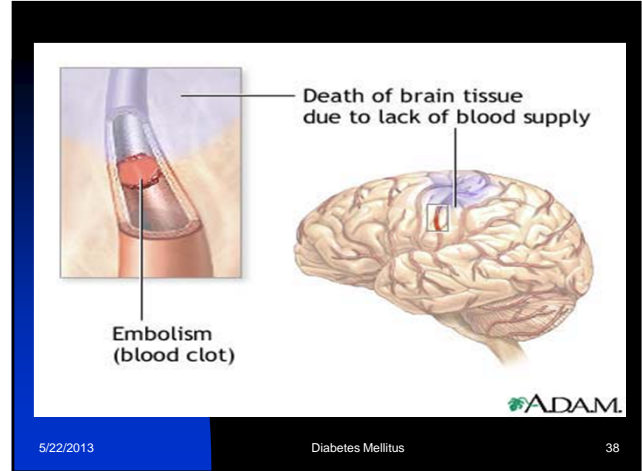
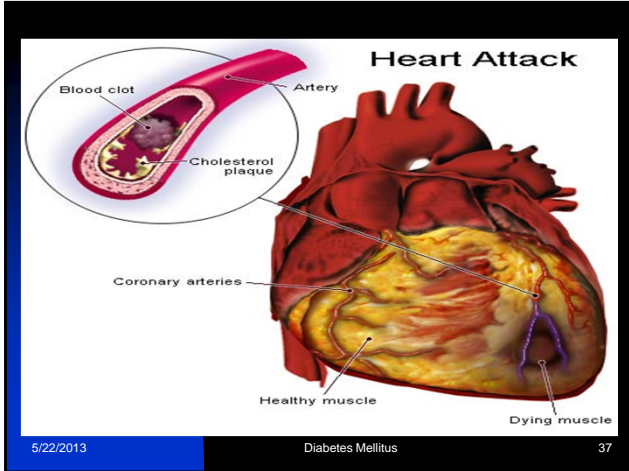
35

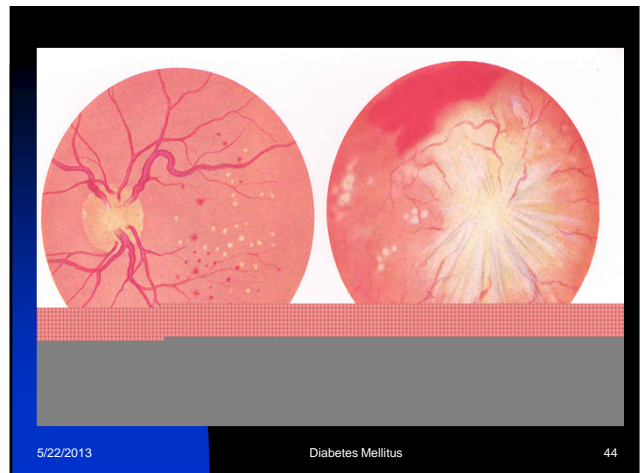
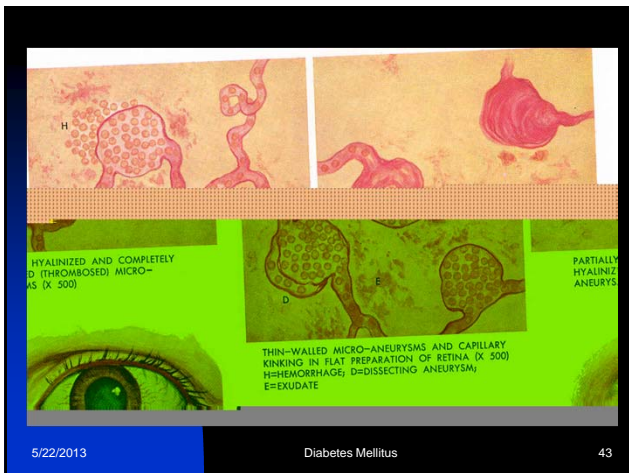
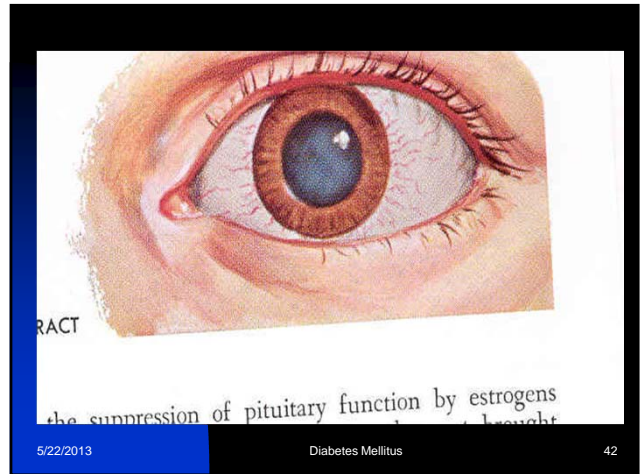
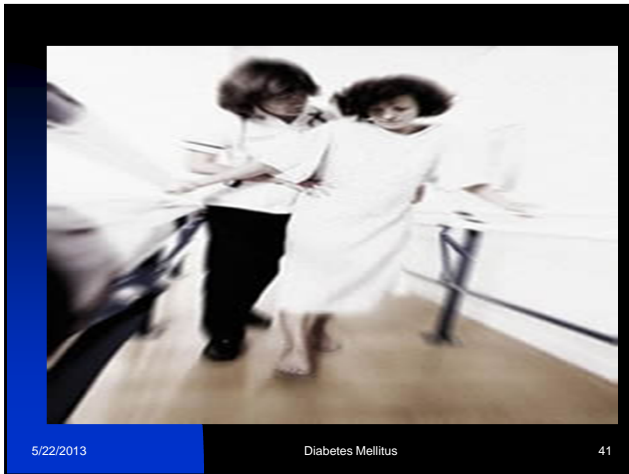


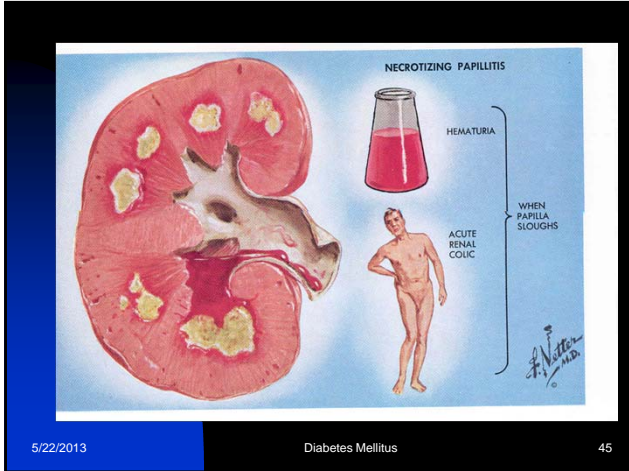
5/22/2013

Diabetes Mellitus

36



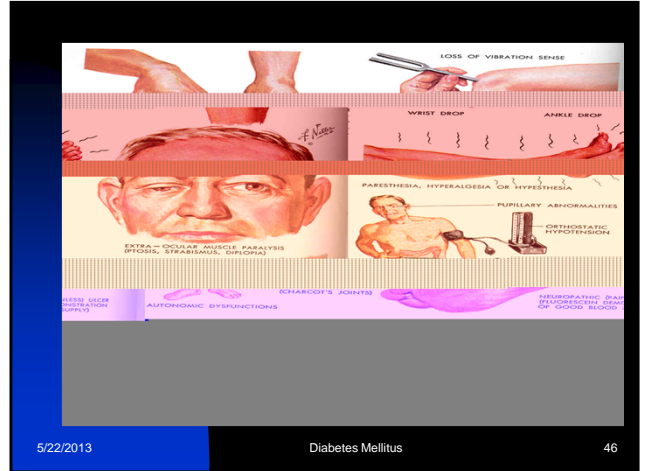




5/22/2013

Diabetes Mellitus

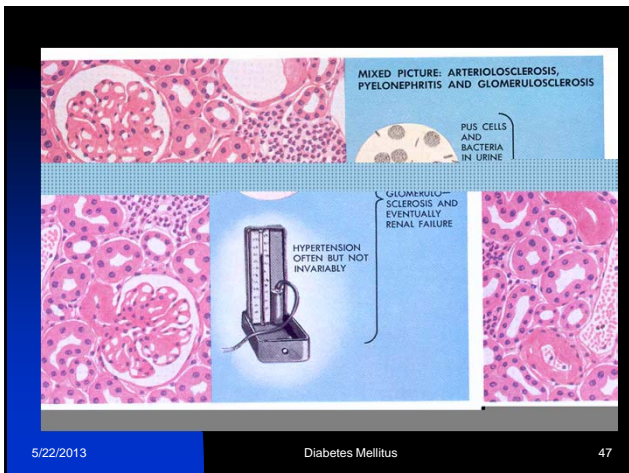
45



5/22/2013

Diabetes Mellitus

46



5/22/2013

Diabetes Mellitus

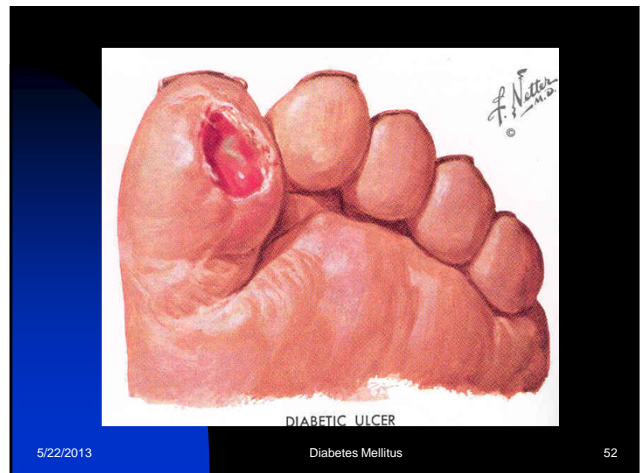
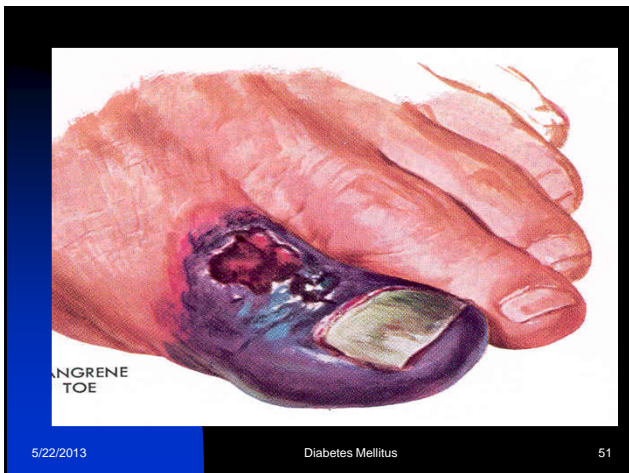
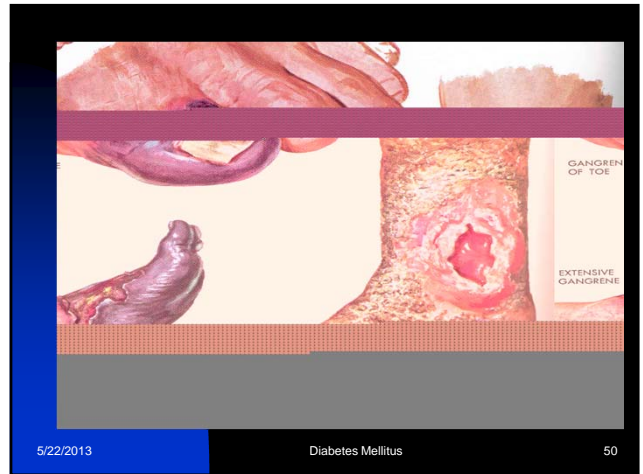
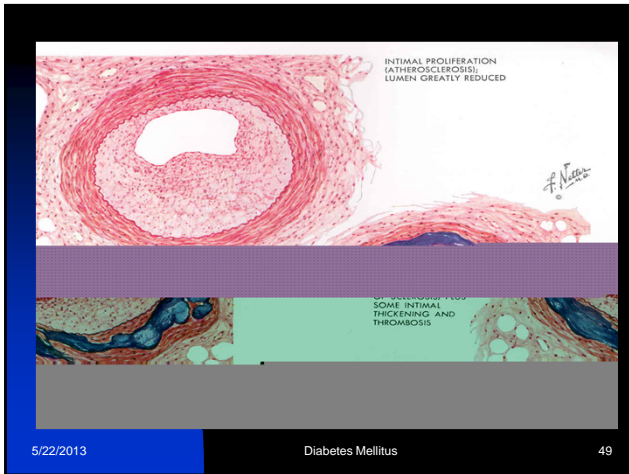
47

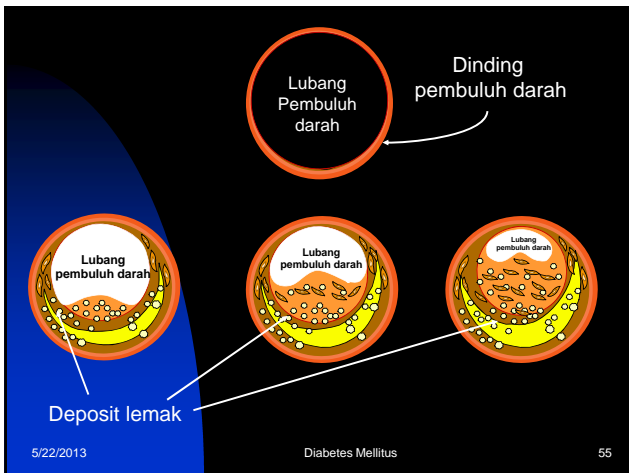
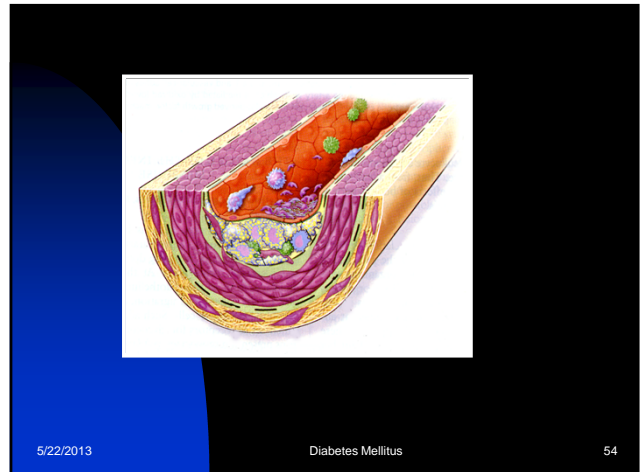
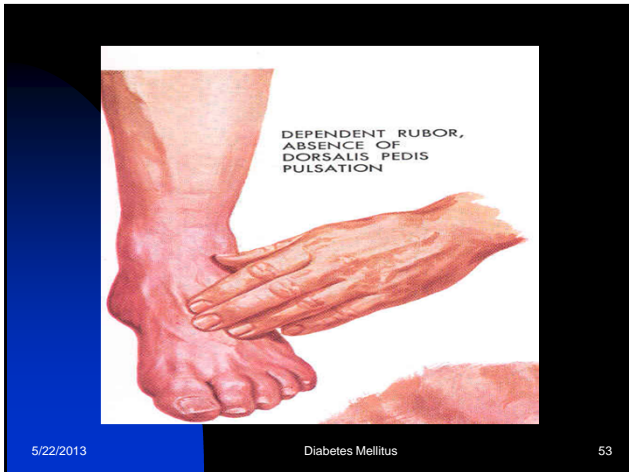


5/22/2013

Diabetes Mellitus

48





Pencegahan

- Penyakit menahun dengan komplikasi → pencegahan
- Primer : Resiko DM
- Sekunder : DM-komplikasi
- Tersier : DM+komplikasi

5/22/2013 Diabetes Mellitus 56

PILAR UTAMA PENGELOLAAN DM

1. **EDUKASI**
2. **PERENCANAAN MAKAN**
3. **LATIHAN JASMANI**
4. **OBAT** (bila diperlukan)

5/22/2013

Diabetes Mellitus

57

Pengobatan Dini

Menghambat Komplikasi
Kwalitas=orang normal(non DM)

5/22/2013

Diabetes Mellitus

58

Kesimpulan

- Angka penyandang DM semakin meningkat
- Penyandang DM akan mendapatkan komplikasi bila GD & faktor resiko lain tak dikendalikan dengan baik
- Untuk menghindari Diabetes, perlu hidup sehat
- Hidup Sehat : Makan Berimbang, Cukup aktivitas fisik, Hindari Gemuk, Tidak Merokok, Periksa teratur pada dokter sesudah umur 40

Terima Kasih

