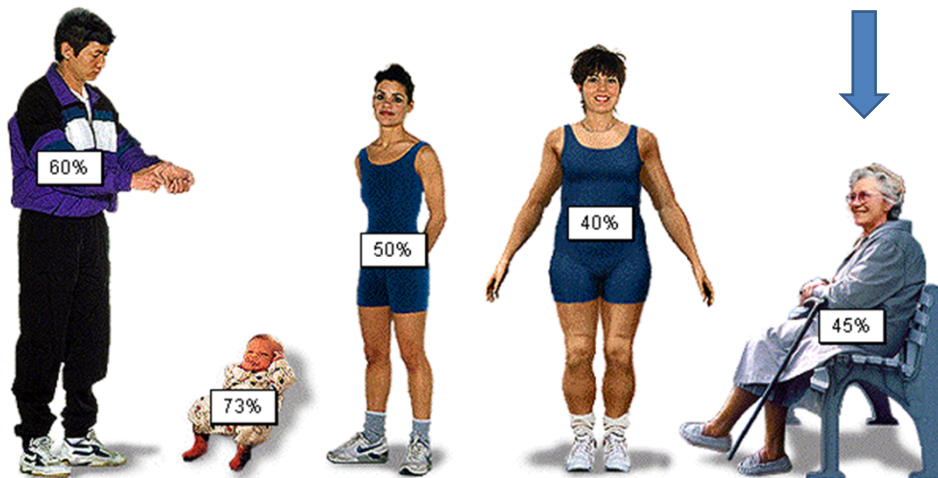


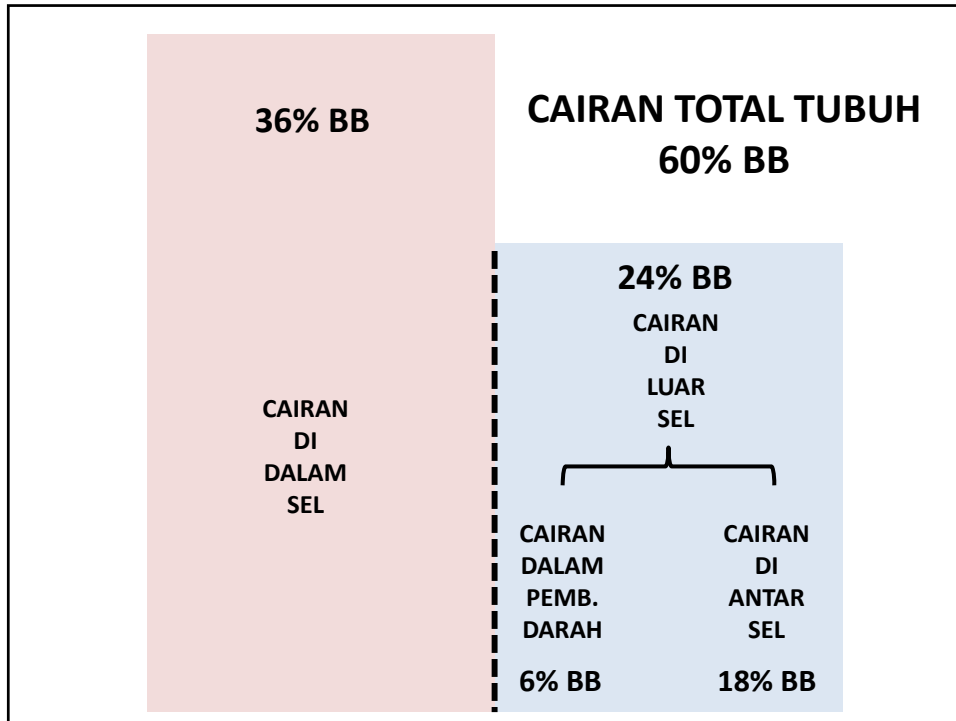
DAMPAK PUASA BAGI GANGGUAN FUNGSI GINJAL

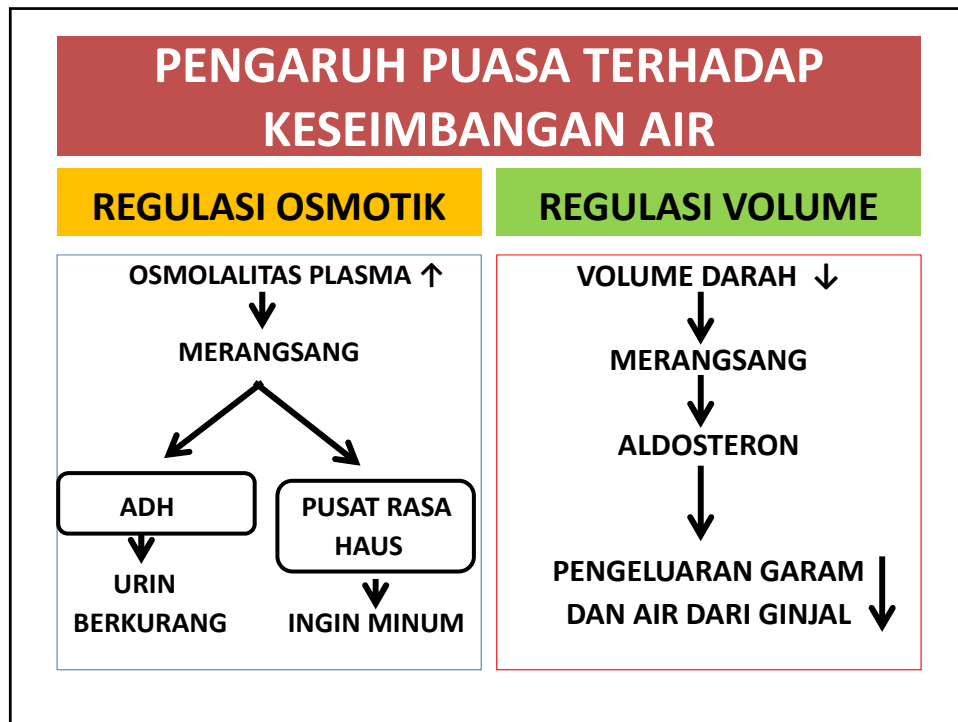
Dr.dr. Parlindungan Siregar

PERCENTAGE OF WATER IN THE BODY

Click each of the people below to determine the approximate percentage of water in their bodies.







BALANS AIR DALAM KEADAAN NORMAL

ASUPAN AIR mL/hari			AIR KELUAR mL/hari		
SUMBER	NORMAL	ELEKTIF	SUMBER	NORMAL	ELEKTIF
AIR MINUM	400	1000	URIN	500	1000
AIR DARI MAKAN-AN	850		KULIT	500	
AIR OKSIDASI MAKAN-AN	350		SALUR-AN NAFAS	400	
			FESES	200	
TOTAL	1600	1000		1600	1000

ASUPAN AIR PADA GANGGUAN FUNGSI GINJAL

VOLUME URIN 24 JAM + 500 mL

DAMPAK KURANG AIR

PERSEN DARI KEHILANGAN VOLUME CAIRAN LUAR SEL (24% DARI BB)	TANDA TANDA YANG MUNCUL
< 5%	RASA HAUS, LEMAH, KERAM OTOT, HIPOTENSI ORTOSTATIK
10 – 15%	DAMPAK PEMBULUH DARAH MENYEMPIT: NYERI PERUT, NYERI DADA, BINGUNG
> 15%	BERSIFAT FATAL BERUPA TEKANAN DARAH TURUN

CONTOH

BERAT BADAN 60 Kg:

- **HILANG < 5% (5% X 24% X 60) : < 0,72 LITER**
- **HILANG 10-15% : 1,44 – 2,16 LITER
(RERATA 1,8 LITER)**
- **HILANG > 15% : > 2,16 LITER**

**CAIRAN LUAR SEL
HILANG 1800 mL**

**PEMBULUH
DARAH MENYEMPIT**

**ALIRAN DARAH KE
GINJAL BERKURANG**

**FUNGSI GINJAL
MEMBURUK**



PUASA

- TIDAK MAKAN DAN TIDAK MINUM 24 JAM
→ KEHILANGAN AIR 1600 mL
- TIDAK MAKAN DAN TIDAK MINUM 14 JAM
→ KEHILANGAN AIR 930 mL
→ TIDAK MENIMBULKAN PENYEMPITAN
PEMBULUH DARAH

Original Article

Saudi J Kidney Dis Transpl 2010;21(5):898-902

Fasting Ramadan in Chronic Kidney Disease Patients: Clinical and Biochemical Effects

Bassam Bernieh¹, Mohammad Raafat Al Hakim¹, Yousef Boobes¹, Fikri M. Abu Zidan²

Nephrology Department¹, Tawam Hospital in Affiliation with Johns Hopkins Medicine, and
Department of Surgery², Faculty of Medicine and Health Sciences, United Arab Emirates
University, Al Ain UAE

**PUASA RAMADAN PADA PASIEN
GANGGUAN FUNGSI GINJAL TIDAK
MEMBERIKAN DAMPAK BURUK**

Original Article

Saudi J Kidney Dis Transplant 2007;18(3):349-354

Fasting the month of Ramadan by Muslims: Could it be injurious to their kidneys?

Hala S El-Wakil,* Iman Desoky**, Nashaat Lotfy***, Ahmed G Adam*

Nephrology*, Biochemistry**, and Radiology *** Departments, Faculty of Medicine,
Alexandria University, Alexandria, Egypt.

- **TIDAK TERJADI PENURUNAN FUNGSI GINJAL PADA PUASA RAMADAN PASIEN DENGAN GANGGUAN GINJAL.**
- **DITEMUKAN JUGA TANDA KERUSAKAN TUBULUS GINJAL**

KIDNEY DISEASES 

Effect of Ramadan Fasting on Urinary Risk Factors for
Calculus Formation

Amir Hossein Miladipour,¹ Nasser Shakhssalim,² Mahmoud Parvin,²
Mohaddeseh Azadvan³

**PUASA RAMADAN TIDAK
MENIMBULKAN BATU GINJAL
DAN SALURAN KEMIH**

Iranian Journal of Kidney Diseases,
Volume 6 | Number 1 | January 2012

SIMPULAN

- 1. PUASA RAMADAN TIDAK MEMBERIKAN DAMPAK BERBAHAYA PADA MEREKA DENGAN PENURUNAN FUNGSI GINJAL.**
- 2. PADA SAAT BERBUKA PUASA HINGGA PADA SAAT SAHUR, BAGI MEREKA DENGAN GANGGUAN FUNGSI GINJAL, VOLUME ASUPAN AIR:
VOLUME URIN 24 JAM + 500 mL**

TERIMA KASIH